

## PREISE

bei mind. 8 zahlenden Teilnehmern

pro Person im DZ € 4.595,-  
EZ-Zuschlag\* € 885,-

Preis pro Leihrad (Verleih in Costa Rica) € 320,-

## Leistungen

- Linienflug mit Lufthansa ab vielen deutschen Flughäfen nach Panama City, von dort weiter mit Copa nach San José und zurück/ Economy Class, 23 kg Freigepäck
- Flughafensteuern, Sicherheitsgebühren und Treibstoffzuschläge
- 12x Übernachtungen in Hotels der Mittelklasse mit Frühstück
- 1x Abendessen (ohne Getränke)
- Ausflüge, Exkursionen und Besichtigungen wie beschrieben
- sämtliche Eintritte zu den angegebenen Besichtigungen und Nationalparks
- qualifizierte Deutsch sprechende Reiseleitung
- Reisebegleitung durch Alfred Mähr
- 1 Begleitfahrzeug
- ausführliche und informative Reiseunterlagen inkl. Kofferband
- 1 Reiseführer pro Buchung
- Umweltbeitrag „Grünes Klima“

## nicht enthalten

- weitere Mahlzeiten und Getränke, Trinkgelder und persönliche Ausgaben
- optionale Ausflüge
- Versicherungen
- Fahrräder, Fahrradzubehör, Helme, Ersatzteile und Reparaturwerkzeug
- Kosten für Transport, Vorbereitung und Verpackung der eigenen Fahrräder für die Flüge (ca. 300 €)

## Hinweise

Die Tour ist für „normal sportliche“ Fahrradfahrer zu empfehlen. Eine ausgesprochen gute Kondition ist nicht notwendig, vielmehr ist sie für Gäste geeignet, die Costa Rica aktiv erleben und kennenlernen wollen.

## Gesundheit

Impfungen sind nicht vorgeschrieben. Grundsätzlich sollte der Impfschutz gegen Tetanus, Diphtherie und Polio überprüft und ggf. aufgefrischt werden. Eine Impfung gegen Hepatitis A + B wird empfohlen. Allgemeine Informationen bzgl. Möglicher Prophylaxemaßnahmen erhalten Sie bei den Gesundheitsämtern und ihrem Hausarzt. Wir empfehlen eine frühzeitige Konsultation

## Teilnehmerzahl

Mindestens 8 Personen. Wird diese Teilnehmerzahl nicht erreicht, werden wir Sie spätestens 8 Wochen vor Reisebeginn informieren, falls wir die Reise absagen müssen.

## Reisebedingungen / Rücktritt

Der Reisetilnehmer/-in kann jederzeit vor Reisebeginn von der Reise zurücktreten. Maßgeblich ist der Zugang der Rücktrittserklärung beim Reiseveranstalter. Dem Kunden wird empfohlen, den Rücktritt schriftlich zu erklären. Sollten uns in Einzelfällen nicht höhere Kosten aufgrund von speziellen Vereinbarungen mit Leistungsträgern entstehen, berechnen wir Ihnen folgende Stornogebühren:

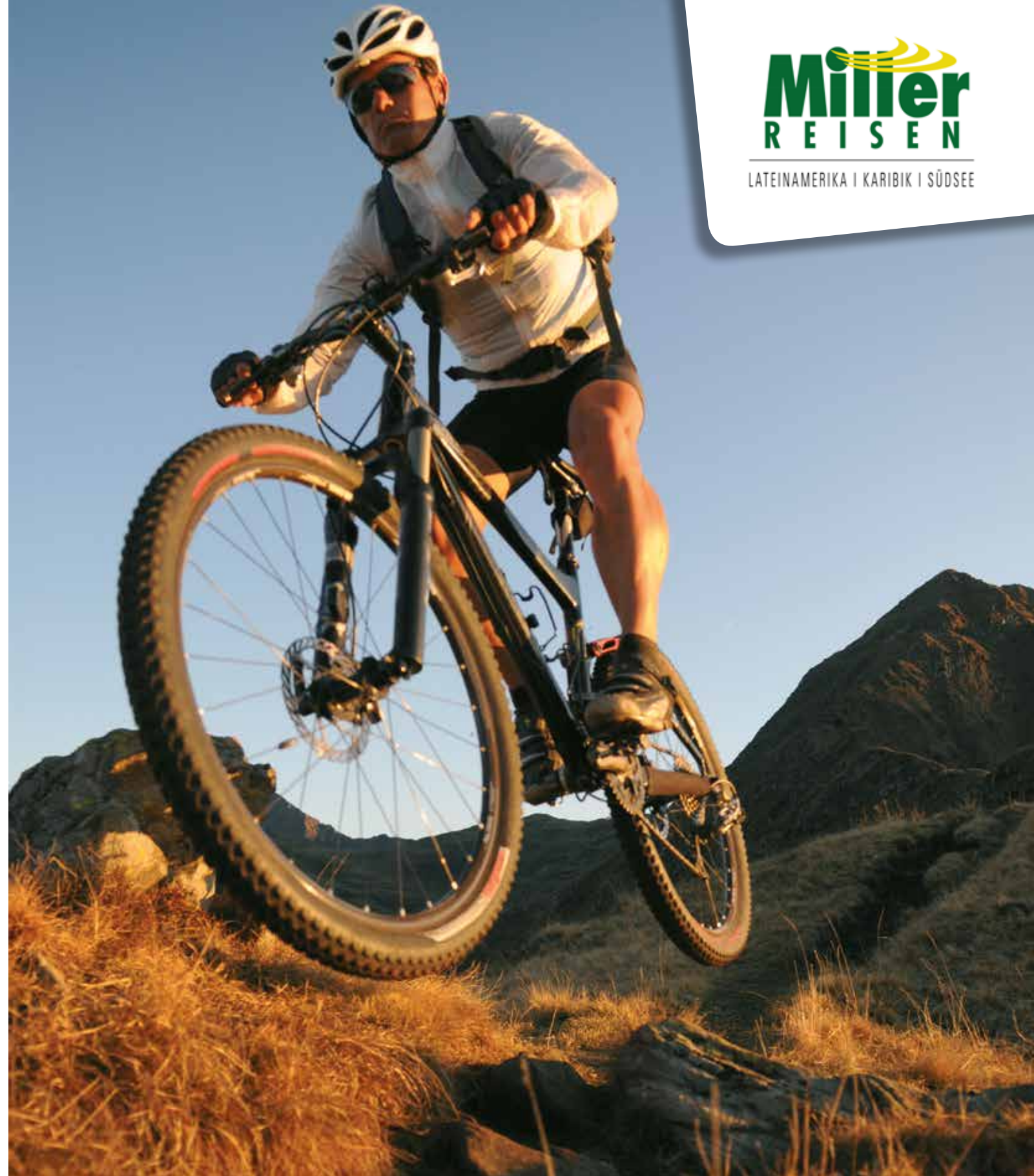
Tage vor Reisebeginn:

bis 30 Tage vor Reisebeginn 20%  
bis 22 Tage vor Reisebeginn 30%  
bis 15 Tage vor Reisebeginn 50%  
bis 8 Tage vor Reisebeginn 60%  
bis 4 Tage vor Reisebeginn 80 %  
ab dem 3. Tag 90% des Gesamtpreises

Es gelten die Bedingungen des Veranstalters.



Wir empfehlen den Abschluss einer Reiseversicherung!



**Miller**  
**REISEN**  
LATEINAMERIKA | KARIBIK | SÜDSEE

## Anmeldung & Information

Miller Reisen GmbH  
Millerhof 2  
D - 88281 Schlier

+49 (0) 7529 9713 0  
info@miller-reisen.de

www.miller-reisen.de

16-tägige Rundreise  
**BIKE COSTA RICA**  
17. April bis 2. Mai 2017





## BIKE COSTA RICA - 16-tägige Aktivreise



Neben den Highlights um die Vulkane Poás und Arenal, sowie den Nationalpark Rincon de la Vieja, haben Sie während dieser Fahrradtour die Möglichkeit, die Flora und Fauna, aber allem voran die Menschen noch intensiver kennenzulernen. Die Fahrradstrecken sind so geplant, dass immer auch noch genügend Zeit bleibt, um die vielen Sehenswürdigkeiten, wie spektakuläre Wasserfälle, einzigartige Tier- und Pflanzenwelt und zu guter Letzt auch malerische Strände ausgiebig zu genießen. Die Reise wird von Alfred Mähr, einem passionierten Fahrradfahrer und ausgewiesenen Lateinamerikafreund begleitet. Unterstützt wird Herr Mähr von einem naturkundlichen Reiseleiter, der Ihnen die Pflanzen, Tiere und Menschen Costa Ricas näher bringt.

**17.04.2017 Deutschland - San José**  
Flug mit Zwischenstopp nach San José. Nach Ihrer Ankunft in Costa Rica werden Sie in Ihr Stadthotel gefahren.

**18.04.2017 Alajuela - Vulkan Poás - La Fortuna (F)**

Vormittags können Sie Ihre Fahrräder zusammenbauen und diese bei einer kleinen Probefahrt testen. Mit dem Bus geht es anschließend durch Kaffeepflanzungen, ruhige Ortschaften, Farn-, Blumen- und Erdbeerfelder zum Vulkan Poás und seinem gleichnamigen Nationalpark auf 2.708 m. Zum Hauptkrater ist es nur ein kurzer Spaziergang. Mit

einem Durchmesser von 1,8 km gehört er zu den größten geysirartigen Kratern der Welt. Wenn das Wetter mitspielt können Sie einen atemberaubenden Blick auf den blauen Schwefelsee genießen. Durch die wilde Fauna und Flora gelangen Sie nach weiteren 30 Minuten zur blauen Lagune Botos in einem Nebenkrater. Vom Ausgang des Nationalparks aus geht es dann die erste Strecke downhill. Der asphaltierte Weg mitmäßigem Verkehr führt über Poasito und Varablanca zum Wasserfall La Paz. Nach einem kurzen Zwischenstopp geht es weiter die kurvige Strecke bergab über Cariblanco bis San Miguel. Hier werden die Räder verladen und das Reststück nach La Fortunata im Bus zurückgelegt.

- Bikeetappe: 25 km
- 200 m Aufstieg – 1.600 m Abstieg

**19.04.2017 La Fortuna - Nationalpark Vulkan Arenal (F)**

Heute fahren Sie nach dem Frühstück mit dem Bus zum Nationalpark Vulkan Arenal. Der Nationalpark Arenal beherbergt eine unglaubliche geologische und biologische Vielfalt. Im Nationalpark führen kurze Wanderwege (3,4 km und 2 km) sowohl durch Sekundärwald als auch über Lavafelder, die von früheren Eruptionen zeugen. Dauer der Wanderung ca. 2,5 Stunden. Anschließend startet die nächste Radetappe. Zu Beginn der Route passieren Sie die durch den Vulkanausbruch 1968 gezeichneten Gegenden, bevor es auf einer Schotter-

straße durch Hügel und Wälder geht. Genießen Sie während der Fahrt die atemberaubenden Ausblicke auf den beeindruckenden Arenalsee. Die Rückfahrt erfolgt mit dem Bus. Im Hotel erwartet Sie ein gesundes und entspannendes Bad in den heißen Quellen.

- Bikeetappe: 19 km
- 423 m Aufstieg – 491 m Abstieg

**20.04.2017 La Fortuna - Rincon de la Vieja (F)**

Los geht es mit dem Bus nach Guayabo nahe des Vulkans Miravalles, wo die nächste Bikeetappe beginnt. Hier kann man den Übergang des Regenwalds und Trockenwalds besonders gut beobachten. In Guanacaste findet man sowohl bewaldete als auch offene Strecken, die durch Viehzucht geprägt sind. Die Etappe endet in der Vulkanlandschaft des Rincon de la Vieja.

- Bikeetappe: 27 Km
- 700 m Aufstieg – 700 m Abstieg

**21.04.2017 Nationalpark Rincon de la Vieja (F)**

Nach einem guten Frühstück geht es mit dem Bike zum Nationalpark Rincon de la Vieja. Entdecken Sie während einer Wanderung vulkanische Erscheinungen wie Fumarolen, Lagunen, Schlammflöcher, natürliche Saunen und heiße Thermalschlambäder. In den Trockenwäldern wimmelt es nur so vor Artenvielfalt der Fauna und Flora. Wenn Sie Lust haben, können Sie im Anschluss die umliegende Gegend auf abenteuerlichen Schotterstraßen erkunden.

- Bikeetappe bis Nationalpark 12 km

**22.04.2017 Rincon de la Vieja - Palo Verde (F/A)**

Nach dem Frühstück geht es mit dem Bus Richtung Palo Verde. Ab Bagaces nehmen Sie die Bikes bis zur heutigen Endstation im Nationalpark Palo Verde. Die ökologische Vielfalt ist enorm, der Nationalpark umfasst 15 verschiedene Lebensräume und eignet sich bestens zur Vogelbeobachtung. Viele malerische Straßen führen hier zu abenteuerlichen Orten, die mit dem Mountainbike

erkundet werden können.

- Bikeetappe: 29 km
- 200 m Aufstieg – 300 m Abstieg
- Übernachtung in einer einfachen, aber gemütlichen Unterkunft

**23.04.2017 Palo Verde - Sámara (F)**

Am Vormittag Bootsfahrt auf dem Fluss Tempisque, bevor es weiter nach Sámara geht. Bis Nicoya fahren Sie mit dem Rad, von dort mit dem Bus bis Sámara. Der Ort liegt auf der Halbinsel Nicoya in der Provinz Guanacaste an der Pazifikküste und zählt zu den attraktivsten Stränden des Landes. Auf diesem Tourabschnitt fahren Sie durch die bewaldeten Hügel rund um Sámara mit atemberaubenden Ausblicken auf riesige Bäume und lebendige Tierwelt des tropischen Trockenwaldes.

- Bikeetappe: 28 km
- 200 m Aufstieg – 50 m Abstieg

**24.04.2017 Sámara (F)**

Spazieren Sie heute am Strand entlang, machen Sie einen Abstecher an die 7 km entfernte Playa Carrillo, einen wunderschönen Palmenstrand, oder buchen Sie einen optionalen Ausflug in die Umgebung: eine Kajak-Tour auf die Insel Chora, einen Ausritt am Strand oder einen Schnorchelausflug in die Unterwasserwelt Costa Ricas.

Am Nachmittag bietet sich eine optionale Bikerunde durch den Pazifik-Trockenwald an. Es geht über steinige Wege und sogar durch einen Bach. Sie werden verschiedene Strände wie Barco Quebrado, Barrigona, und Buena Vista kennenlernen. Den Tag können Sie bei einem Cocktail in einem der schönen Strandrestaurants ausklingen lassen.

**25.04.2017 Sámara - Playa San Miguel (F)**

Heute können Sie Ihre Bikeetappe wahlweise in Sámara oder erst bei Islita beginnen. Sie radeln ein gutes Stück an der Küste entlang bis Playa San Miguel und beziehen in Jabilla anschließend Ihre Zimmer.

- Bikeetappe: 36 km ab Sámara
- 1.000 m Aufstieg - 1.000 m Abstieg

**26.04.2017 Playa San Miguel (F)**

Ein Tag zum Relaxen: Heute führt Sie der Reiseleiter für 2 - 3 Stunden durch die Gegend rund um Playa San Miguel. Suchen Sie sich einen schönen Strandabschnitt aus, relaxen Sie und kosten Sie auf jeden Fall die landestypischen Speisen in einem der einfachen Restaurants.

**27.04.2017 Playa San Miguel - Paquera (F)**

Die heutige Strecke biken Sie bis Cobano, wo die Räder auf den Bus geladen und bis Paquera transportiert werden. Ihr Hotel befindet sich in traumhafter Lage an der südöstlichen Spitze der Halbinsel Nicoya, nur 7 Autominuten vom Pier in Paquera entfernt. Hier legt die Fähre von Puntarenas an und nur einen Katzensprung entfernt findet sich ein breiter Strand, der von üppigem Regenwald und sanften Hügeln umgeben ist.

- Bikeetappe: 45 km
- 1.100 m Aufstieg – 1.000 m Abstieg

**28.04.2017 Paquera - Fahrt mit der Fähre – Monteverde (F)**

Gegen Vormittag fahren Sie mit der Fähre von Paquera nach Puntarenas. Von Puntarenas führt die Straße hoch ins Nebelwaldparadies um den Monteverde, welches sich rund 1.400 Meter über dem Meer befindet. Die letzten Kilometer bis Santa Elena können Sie mit dem Rad zurücklegen. Nachmittags können Sie die Gegend auf eigene Faust oder mit Ihrem Reiseleiter erkunden. Aufgrund der Höhe kann es am Abend in Monteverde recht kühl werden.

- Bikeetappe: ca. 21 km
- 1.100 m Aufstieg – 150 m Abstieg

**29.04.2017 Monteverde (F)**

Freuen Sie sich auf eine schöne Radtour gemeinsam mit Ihrem Reiseleiter. Wenn Sie möchten, können Sie sich am Nachmittag noch einmal auf Ihr Fahrrad schwingen und mit oder ohne Reiseleiter die Gegend erkunden.

**30.04.2017 Monteverde - San José (F)**

Nach dem Frühstück geht es zurück nach San José, wo Sie Ihre letzte Nacht

im Stadthotel verbringen werden. Rückgabe der geliehenen Bikes.

**01.05.2017 San José - Deutschland (F)**

Rechtzeitig zur Check-In Zeit werden Sie von Ihrem Hotel abgeholt und zum Flughafen gefahren. Rückflug mit Zwischenstopp nach Deutschland.

**02.05.2017 Ankunft in Deutschland**

### Über Alfred Mähr

Alfred Mähr, Jahrgang 1949 hat sein Leben dem Sport verschrieben. Der heute pensionierte Lehrer für Sport und Technik spielt Fußball, Tennis, wandert und skatet. Seine Hauptleidenschaft gilt jedoch dem Radsport und Triathlon. Über 20 Alpenüberquerungen hat er bereits organisiert und gefahren. Der Andes-Trail 2014 zählt zu seinen bisher größten Herausforderungen.

